

Una maschera fai-da-te a base di Aloe e sale Epsom



Curare la propria bellezza può essere davvero dispendioso, ma esiste un modo per risparmiare, utilizzando elementi naturali e divertendosi in casa: realizzare tu stessa i tuoi prodotti! Oggi ti spieghiamo come fare una maschera viso con Aloe vera e sale Epsom.

Perché l'Aloe e il sale

Le proprietà del gel di Aloe vera le conosciamo bene: idratante, lenitivo, allevia il gonfiore e la pesantezza, dona nuova luce e consistenza alla pelle. Il sale di Epsom, scientificamente definito solfato di magnesio, è conosciuto per le sue proprietà esfolianti ed è quindi perfetto per la lotta a punti neri e macchie della pelle.

In questa maschera aggiungiamo anche il limone, che riequilibra l'eccessiva secrezione sebacea ed è disinfettante: quindi è assolutamente indicato per eliminare brufoli e comedoni e per la sua azione astringente sui pori dilatati.

Come preparare la maschera

Questi tre elementi insieme non potranno far altro che regalarti una pelle pulita, lucente e sana. Vediamo allora come procedere.

Gli **ingredienti** sono:

- 1 cucchiaio di [Gel di Aloe vera](#)
- 2 cucchiaini di sale Epsom
- il succo di mezzo limone

Se hai una pianta di Aloe in casa, puoi sostituire il cucchiaino di gel con il **succo ricavato da una sola foglia**: recidila con un coltello, lavala con cura, asciugala ed elimina le spine. A questo punto togli la buccia e versa la sola polpa in una terrina, a cui andrai ad aggiungere gli altri ingredienti.

La **preparazione** è veramente semplice: basta mescolare insieme tutti gli ingredienti, fino ad ottenere una vera e propria crema.

A questo punto non ti resta che testare la maschera: applicala sulla pelle completamente pulita e deteresa, lasciala in posa per circa 10 minuti evitando la zona occhi. Puoi risciacquare con abbondante acqua tiepida e tamponare delicatamente per asciugare. Completa il trattamento con la tua crema idratante.

La tua pelle sarà subito più elastica, liscia e morbida e potrai dire addio a brufoli e punti neri!

NB. Puoi ripetere questo momento di bellezza una volta a settimana; se devi conservare la maschera ti consigliamo di usare un barattolo scuro e di tenerla in frigo, al massimo per sette giorni.

Trovi il nostro Gel di Aloe vera [qui](#), altrimenti tutti i nostri prodotti per il [Viso](#) nell'omonima categoria!