

# Come preparare un Gel igienizzante per le mani con l'Aloe Vera

Si può pensare che la pulizia delle mani sia un aspetto non fondamentale per la nostra salute, ma non è così: ecco allora come preparare un Gel Igienizzante homemade con l'Aloe Vera.

## Perché è importante avere mani pulite

Le mani sono **la parte più esposta** del nostro corpo: le usiamo per qualsiasi azione, in casa, all'esterno, per lavorare, cucinare, accarezzare.

Molto spesso però si sottovaluta l'**importanza dell'igiene delle mani**, senza pensare che ogni giorno, proprio in questo modo, veniamo a contatto con **migliaia di batteri**. La parola d'ordine è, quindi, prevenire, mantenendoci puliti e prendendoci cura delle nostre mani in modo approfondito.

## Qualche suggerimento!

Pochissimi sanno qual è il modo corretto di lavarsi le mani: ecco allora qualche consiglio utile.

1. Bisognerebbe lavarsi le mani, tra insaponatura, lavaggio e risciacquo, per circa **20 secondi**: infatti, in un tempo minore, non si riescono a raggiungere ed eliminare i batteri in profondità.
2. Occhio al **sapone**: non usarne molto e scegli sempre quelli più naturali, privi di agenti chimici. Hai mai provato il nostro [Nuvola](#)?
3. **Asciuga bene** le mani dopo il lavaggio: il trasferimento di batteri può diventare 500 volte più veloce rispetto a delle mani ben asciutte!
4. Privilegia le **salviette** usa e getta per asciugare le mani o cambia in modo frequente gli asciugamani.
5. Per eliminare i cattivi odori prova il **dentifricio**: risultato assicurato!

Come puoi vedere, sono tanti i piccoli accorgimenti da mettere in pratica e da far entrare nelle nostre abitudini quotidiane.

## Il Gel Igienizzante con Aloe Vera

E quando siamo fuori casa? La soluzione è un buon Gel igienizzante!

Quelli in commercio hanno però spesso un'alta percentuale di additivi chimici e sostanze non proprio neutre. Per questo abbiamo pensato di proporti di realizzare questo Gel con Aloe Vera in casa.

#### Ti serviranno:

- 100 gr di [Gel di Aloe Vera](#)
- qualche goccia di tea tree oil
- olio essenziale di lavanda.

Se vuoi puoi aggiungere anche qualche goccia di olio essenziale di limone.

Mescola tutti gli ingredienti e **il tuo Gel è pronto** per entrare in borsa: all'occorrenza applicane qualche goccia fra le mani e strofina, fino al totale assorbimento.

Un preparato naturale e profumato da avere sempre...a portata di mano!

Trovi il nostro Gel di Aloe Vera sul sito: nella [confezione standard](#) e in quella [da viaggio](#).  
E tanti altri prodotti Bio nella sezione Bagno e Igiene: [visitala subito!](#)