

Crema doposole fatta in casa a base di Aloe Vera



Le **proprietà lenitive, cicatrizzanti e antidolorifiche** dell'Aloe Vera la rendono un rimedio efficace contro le **scottature solari** e un'ottima base per una **crema doposole fatta in casa**. I principi attivi contenuti nel gel estratto dalle foglie di aloe agiscono sulla pelle donandole sollievo contro la **disidratazione**, il **bruciore**, e il **prurito** spesso associati a questa condizione fastidiosa.

LEGGI ANCHE:

[L'esperto risponde: le proprietà dell'aloè](#)

[Foglie di aloè vera per curare cicatrici e scottature](#)

Combinando all'Aloe Vera le proprietà **rinfrescanti** della menta e quelle **idratanti** dell'olio di jojoba è possibile ottenere un doposole naturale ed efficace da applicare sulla pelle arrossata dal sole.

Vediamo come preparare una **crema doposole fatta in casa** completamente naturale.

Procedimento

Mescolate 250 ml di [succo di Aloe Vera](#), 5 ml di olio essenziale di **menta** e 100 ml di olio puro di **jojoba** fino a ottenere un composto omogeneo.

Potete usare il Succo di Aloe Vera Benessence o estrarre il succo direttamente dalle foglie.
LEGGI ANCHE: [Come estrarre il gel dalle foglie di Aloe Vera](#)

Applicate la crema ottenuta sulla pelle massaggiando delicatamente fino all'assorbimento e ripetete l'applicazione se necessario.

Riponete il vostro doposole naturale **in frigorifero** in un contenitore chiuso e conservatelo per massimo dieci giorni.