

# L'Aloe, un rimedio naturale contro la Vitiligine

Macchie bianche, o meglio decolorate, sulla pelle: questo provoca la vitiligine, un disturbo che è possibile controllare anche con un rimedio naturale come l'Aloe. Scopriamone di più!

## Cos'è la vitiligine

Si tratta di una malattia, non contagiosa, che colpisce i melanociti, quelle cellule che producono la **melanina**, il pigmento responsabile della colorazione della nostra cute: infatti, chi soffre di questo disturbo ha delle vere e proprie **chiazze bianche sull'epidermide**, dette chiazze ipocromiche o acromiche.

Le zone maggiormente interessate dalle macchie sono viso, mani, piedi e genitali; può accadere che la decolorazione possa spingersi su peli, capelli, barba, ciglia e sopracciglia, fino ad arrivare a labbra e occhi, ma senza rischi per la vista.

A soffrirne possono essere uomini e donne, e l'età in cui compare più frequentemente è tra i 10 e i 20 anni. **A rischio** chi soffre di:

- diabete
- ipo e ipertiroidismo
- alopecia areata
- anemia perniziosa

Alla decolorazione si può associare il prurito, soprattutto in fase acuta.

## Le cause della malattia

I motivi scatenanti della malattia non sono ancora chiari: la causa della vitiligine è la **perdita di melatonina**, ma cosa ci sia a capo di questo è ancora tema di ricerca per scienziati e medici.

Le ipotesi sono diverse:

- la vitiligine potrebbe essere una **malattia autoimmune**, in cui è lo stesso sistema immunitario ad aggredire i melanociti;
- potrebbe essere **genetica**, visto che si registra nel 30% dei casi una familiarità.

L'insorgenza del disturbo **potrebbe anche associarsi a:**

- stress ossidativo
- funzionamento anomalo del sistema nervoso

- cortocircuito dei melanociti, che produrrebbero essi stessi molecole tossiche
- eventi traumatici, come anche interventi
- agenti tossici esterni
- disturbi alimentari
- gravi scottature

Solitamente il peggioramento del disturbo è annunciato dal prurito, ma le aree decolorate possono rimanere così anche per anni senza estendersi.

## Cure e rimedi naturali

Dalla vitiligine non si guarisce, ma la malattia va tenuta **sempre sotto controllo**, altrimenti tende a peggiorare: le cure mediche mirate comprendono l'utilizzo combinato di farmaci, integratori e, a volte, fototerapia.

Ciò che è possibile fare in modo naturale è mantenere costante l'attenzione sulla cura della pelle, attraverso prodotti che contengono principi utili per il disturbo. In questo caso viene in nostro soccorso l'Aloe.

Grazie all'**Aloe Vera** si può lavorare sui sintomi "interni" ed "esterni":

- il [Gel](#) ha importanti **proprietà rigeneranti e idratanti**, ammorbidisce la pelle e riesce a produrre risultati eccellenti. Va usato in maniera regolare e può portare un beneficio reale alle macchie, sicuramente impedendo l'estensione ma anche migliorando la salute della cute, che risulterà nutrita e sana;
- inoltre l'[Aloe da bere](#) ha **effetti positivi sul sistema immunitario**, che giocherebbe un ruolo di primo piano in questa malattia. Anche in questo caso, un uso costante può aiutare a rinforzare l'organismo e prevenire il peggioramento della malattia. Il succo è da bere ogni mattina, preferibilmente a stomaco vuoto.

Ovviamente si tratta di prodotti naturali che non costituiscono una cura ma, associati al trattamento medico, possono costituire un **rimedio validissimo** contro la vitiligine. Consulta sempre il tuo dottore per avere consigli utili e raccomandazioni.

Sul nostro sito trovi il [Gel di Aloe Vera](#), anche nel [formato da viaggio](#), perfetto per averlo sempre in borsa con te. Inoltre puoi scegliere tra una vasta gamma di succhi: noi ti consigliamo l'[Aloe pura da bere](#).