

Perché la Polpa di Aloe Vera rinforza il sistema immunitario?



L'Aloe Vera ha un ruolo importante in questo periodo, per la sua capacità di rinforzare il sistema immunitario: in questo articolo vediamo quali sono i componenti della Polpa che hanno un'azione difensiva per l'organismo.

Cos'è il sistema immunitario

Potremmo immaginarlo come uno scudo, ma in realtà, tecnicamente, si tratta di **una complessa rete integrata** di mediatori chimici e cellulari che lavorano per **mantenere l'integrità dell'organismo**, davanti ad agenti chimici, traumatici o infettivi.

Un sistema di protezione **da curare e rinforzare**, soprattutto nei periodi critici, quindi ai cambi di stagione e nel periodo più freddo dell'anno. Con piccoli accorgimenti, nella vita quotidiana, si può lavorare sulla resistenza a malattie e patologie stagionale, anche grazie all'Aloe.

La difesa a base di Aloe

Assumere quotidianamente Polpa di Aloe può essere un piccolo gesto che aiuta a rinforzare il sistema immunitario: perché? Andiamo a vedere **tutti i componenti** presenti nel "*medico in vaso*".

Le Vitamine

Sono tante e con diverse funzioni le vitamine presenti nell'Aloe:

- Vitamina A, un rigenerante cellulare, che riesce a rendere anche la pelle meno opaca e più luminosa
- Vitamina B1, che facilita la digestione ed aiuta il sistema nervoso
- Vitamina B2, per pelle, capelli ed unghie più belle
- Vitamina B3, utile per ridurre i grassi
- **Vitamina B5**, che aumenta le difese dell'organismo e migliora la rigenerazione dei tessuti cutanei
- Vitamina B6, regolarizzatore del sistema nervoso
- Vitamina E, per proteggere e migliorare la pelle
- **Vitamina C**, che aiuta il sistema immunitario e protegge l'organismo
- Vitamina D, per ossa più forti e una miglior assimilazione del calcio

I Minerali

I minerali contenuti nell'Aloe sono Ferro, Cromo, Calcio, Magnesio, Manganese, Potassio, Rame, Sodio e Zinco.

Gli Aminoacidi

Il corpo umano, per un corretto funzionamento, ha bisogno di **22 aminoacidi**, i cosiddetti "mattoni" delle proteine: l'Aloe Vera ne fornisce addirittura 20 di questi 22, e 7 di questi sono aminoacidi essenziali che l'organismo non è in grado di fabbricare da sé.

I Carboidrati

Una vera e propria fonte naturale di energia: l'Aloe Vera ne contiene diversi, tra cui quelli appartenenti alla catena dei **polisaccaridi**, che agiscono proprio sul **potenziamento del sistema immunitario**.

Gli enzimi

Lipasi e Proteasi sono enzimi che favoriscono la digestione e sono presenti nell'Aloe Vera che contiene, tra l'altro, anche un enzima chiamato Carbossipeptidasi, che agisce invece sull'**infiammazione dei tessuti**.

La lignina

È una sostanza legnosa che conferisce al gel d'Aloe Vera la sua eccezionale proprietà di **penetrare negli strati** più profondi della pelle.

Le saponine

Sono sostanze altamente detergenti dotate di potere antisettico, anti-microbico e antibatterico: le saponine sono molto efficaci in caso di infezioni da batteri, microbi, virus, funghi e lieviti (compresa la varietà "Candida albicans").

Gli steroli

Sono potenti **antinfiammatori naturali** e nel gel di Aloe Vera se ne trovano 4 tipi, tra cui il Lupeolo che possiede proprietà antisettiche e purificanti.

Gli antrachinoni

Sono potenti analgesici naturali dalle spiccate **proprietà antibatteriche e antivirali**: i più importanti sono l'Aloina e l'Emodina.

L'acido salicilico

Elemento assai simile all'acido Salicilico estratto dalla pianta di Salice e contenuto nella famosa Aspirina, è in realtà un **antinfiammatorio naturale** e molto efficace.

Come assumere la Polpa di Aloe

Noi ti consigliamo di assumere **50 ml** di polpa di Aloe, **ogni giorno**, preferibilmente a digiuno, anche diluito in acqua o in un succo di frutta. Sul nostro sito trovi [AloeTai](#), ma anche [tanti altri succhi Bio](#), completamente naturali e perfette per la tua salute.

Attenzione! In caso di gravidanza consultare il medico prima di assumere il prodotto.