

L'Aloe Vera nella cura delle ferite: la spiegazione del Naturopata



Tempo di primavera, tempo di giochi all'aperto, tempo di piccoli incidenti: soprattutto i bambini tornano spesso a casa con piccole escoriazioni e graffi. Ma l'Aloe Vera può aiutarti con le ferite: ce ne parla il nostro Naturopata.

Gli studi sull'Aloe Vera

Le indagini cliniche suggeriscono che le preparazioni a base di [Gel di Aloe Vera](#) **accelerano la guarigione delle ferite**: è stato infatti dimostrato che l'Aloe va a stimolare direttamente l'attività dei macrofagi e fibroblasti, aumentando così la sintesi di collagene e proteoglicani, promuovendo la **riparazione del tessuto**.

Alcuni dei principi attivi sono polisaccaridi composti di monosaccaridi diversi, prevalentemente **mannosio**: è proprio il mannosio-6-fosfato il componente principale di zucchero nel Gel che può legarsi ai recettori del fattore di crescita sulla superficie dei fibroblasti e quindi attivarli.

Inoltre, l'**acemannano**, un carboidrato complesso isolato dalle foglie di Aloe, andrebbe ad accelerare la guarigione delle ferite e **ridurre le reazioni cutanee** indotte da radiazioni. Il meccanismo d'azione appare infatti duplice: in primo luogo, è un potente attivatore macrofago-agente, e quindi può stimolare il rilascio di citochine fibrogeniche, in secondo luogo, può legarsi direttamente a fattori di crescita per promuovere la loro stabilità e prolungare la loro stimolazione del tessuto di granulazione.

Come usare l'Aloe Vera

Le proprietà curative e cicatrizzanti della nostra pianta magica sono quindi state dimostrate a

livello scientifico, come spiegato dal Naturopata di Benessence. Ma in concreto come devi utilizzare l'Aloe per le tue ferite o quelle dei bambini?

Noi ti consigliamo di usare il Gel di Aloe [VeraSkin](#): perfetto per ferite, scottature, irritazioni, gonfiore. Applicalo anche **più volte al giorno** sulla zona interessata: avrai un'immediata **sensazione di freschezza**, e una **guarigione** molto più **rapida**.

Ma puoi utilizzare il Gel anche quotidianamente, essendo un ottimo idratante naturale per la pelle: un gesto semplice attraverso cui prenderti cura di te stessa, di chi ami e addirittura anche dei tuoi animali.

Sul nostro sito trovi Veraskin anche nel [formato pocket](#), per averlo sempre con te.

Segui il Blog per scoprire i mille usi dell'Aloe, le proprietà studiate dal nostro laboratorio e i nostri suggerimenti utili e creativi!