

Succo e gel di Aloe Vera per alleviare i sintomi dell'eczema



L'**eczema** viene definito come una reazione dermica infiammatoria pruriginosa e non contagiosa, ossia un'infiammazione della pelle caratterizzata da arrossamento, prurito, comparsa di piccoli foruncoli, desquamazione e presenza di vescicole che possono dare luogo a crosticine.

È una situazione molto comune perché causata da varie circostanze: reazioni allergiche, disfunzioni del metabolismo, infezioni batteriche, irritazioni causate da vestiti, detersivi, ecc...

L'**Aloe Vera** è un rimedio naturale efficace per alleviare i sintomi dell'eczema. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, battericide, batteriostatiche, cicatrizzanti, lenitive e rinfrescanti, è utile durante tutte le fasi dell'infiammazione.

LEGGI ANCHE: [Succo puro di Aloe Vera: rimedio naturale contro i dolori mestruali](#)

Ci sono due modi per utilizzare la pianta:

- per via interna: bevendo [succo puro di Aloe Vera](#), per esempio la mattina a colazione se ne possono assumere 4 cucchiaini, anche sciolti in acqua o succo di frutta;
- per via esterna: applicando [gel d'Aloe Vera](#) sulla parte colpita dall'infiammazione, anche più volte al giorno e massaggiando fino a completo assorbimento.

Per maggiori informazioni sul gel e sul succo puro di Aloe Vera [visitare il nostro sito e-commerce](#), dove troverete diversi prodotti interessanti ed economici.