

# Come preparare il tuo contorno occhi con l'Aloe Vera



Si dice che gli occhi siano lo specchio dell'anima, quindi ciò che incornicia il tuo sguardo dovrà essere perfettamente curato: oggi ti spieghiamo come preparare un ottimo contorno occhi con l'Aloe vera.

## Qualche consiglio utile

Molte donne non mettono piede fuori casa senza un filo di trucco, ma a volte, nonostante fondotinta, ombretti e mascara, le occhiaie e lo sguardo stanco sono comunque chiaramente visibili: ecco perché diventa importante utilizzare sempre un contorno occhi e seguire questi **semplici consigli** pratici.

- Usare un contorno occhi non è un obbligo dettato dall'età: infatti la formula fondamentale di questo prodotto prevede che sia **idratante ed elasticizzante**. A queste caratteristiche possono aggiungersi poi proprietà anti-age, tonificanti e per la microcircolazione.
- Applica prima il contorno occhi, e combinalo poi con fondotinta e correttore cercando il **match perfetto** con la tua pelle.
- C'è un **metodo** preciso **per stendere il prodotto**: la direzione è unica, dall'interno verso l'esterno, dal naso verso lo zigomo spingendosi fino all'arco sopracciliare. Picchietta con la punta dell'anulare e non avvicinarti mai troppo all'iride, che potrebbe irritarsi.
- Il contorno occhi da solo non può portare al miracolo: ricordati di fare **maschere** periodicamente, di avere sempre una corretta **igiene** della pelle, ma soprattutto riposa. Il **sonno** è l'antidoto migliore!

## L'Aloe nel contorno occhi

Molti di questi prodotti industriali contengono però sostanze aggressive, pericolose soprattutto per i soggetti allergici: nei sieri a formulazione naturale questo problema viene facilmente evitato, assicurando comunque ottimi risultati.

Abbiamo pensato di suggerirti la ricetta del nostro contorno occhi a base di: **Aloe Vera**, dalle ottime proprietà idratanti e ricca di vitamine, minerali ed enzimi; **caffeina**, ad azione tonificante e rassodante; **rusco**, meglio conosciuto come pungitopo, che assicura un effetto drenante e decongestionante, stimolando la circolazione venosa e linfatica.

Per preparare circa **15 ml di prodotto** ti bastano:

- 14 gr di [Gel di Aloe Vera](#)
- 0,1 gr di caffeina
- 0,9 gr di estratto di rusco

Ora che hai gli ingredienti devi: miscelare il gel di Aloe con la caffeina, fino ad ottenere un composto omogeneo. Aggiungi ora l'estratto di rusco, e mescola nuovamente.

Il tuo contorno occhi è pronto: riponi tutto in un vasetto di vetro e utilizzalo quotidianamente!

Il [Gel di Aloe Vera](#) è un ottimo idratante naturale per la pelle di tutto il corpo: un prezioso aiuto con effetto lenitivo anche in caso di scottature solari, irritazioni della pelle, prurito e secchezza. Portalo sempre con te nella [versione pocket](#)!