

## Aloe Vera: un antistaminico naturale



Per molti il ritorno del caldo significa solo una cosa: allergia. Ecco perché ti spieghiamo come sopravvivere alla bella stagione anche con l'aiuto dell'Aloe Vera, un vero e proprio antistaminico naturale.

### Cos'è l'allergia?

Il nostro **sistema immunitario** ha la funzione di proteggere l'organismo dalle **sostanze nocive**, ad esempio batteri e virus. L'allergia si verifica quando non riusciamo a distinguere correttamente gli agenti dannosi da quelli innocui: gli **allergeni** (elementi ritenuti dannosi) sono in realtà generalmente innocui, nella maggior parte delle persone non stimolano una risposta immunitaria.

Nella persona allergica, invece, il sistema immunitario viene stimolato ed identifica quella **sostanza** come **estranea**. L'esposizione all'allergene produce quindi **diversi sintomi**, come il prurito, il gonfiore, il muco, l'orticaria, un rash o spasmi muscolari: tutti sono causati dal rilascio di istamina da parte dell'organismo. La gravità di questi sintomi dipende dal soggetto, può portare in casi estremi allo shock anafilattico, ma più comunemente si tratta di **fastidi lievi ma persistenti**.

C'è chi non sopporta il polline, le muffe, i peli di animali o la polvere, e può avere anche malattie legate all'allergia, come l'eczema o l'asma; chi ha allergie alimentari e chi non può prendere determinate medicine.

### Come utilizzare l'Aloe Vera

L'Aloe vera può, grazie alle alte concentrazioni di **acemannano**, **antrachinoni** e all'**enzima**

**bradichinasi**, alleviare i sintomi delle allergie, aumentando la tolleranza agli allergeni e **diminuendo** così **la violenza della risposta immunitaria**.

In concreto puoi usare l'Aloe in due formule: come **succo** o come **Gel** da applicare sulla pelle.

1. Nel primo caso puoi assumere il [succo di Aloe Vera pura al 99,8%](#) ogni giorno: bevine 50 ml, preferibilmente al mattino prima o dopo colazione. Se il gusto dell'Aloe non ti sembra piacevole puoi anche diluirlo in acqua.
2. Nel secondo caso puoi usare il [Gel di Aloe Vera](#), consigliato ovviamente soprattutto per le reazioni cutanee, prurito, rash e arrossamenti: anche in questo caso applica una noce di prodotto sulla zona interessata fino al completo assorbimento, anche più volte al giorno. Avrai un'immediata sensazione di freschezza. Ti consigliamo di portare sempre con te il Gel, per vivere tranquillamente tutti i tuoi impegni giornalieri.

Puoi scegliere anche altre bevande, comunque a base di Aloe, nella sezione del nostro sito [Aloe da bere](#). O scegliere il [formato pocket di VeraSkin](#) Gel di Aloe Vera, perfetto per le tue necessità.

Ora puoi affrontare la primavera con un'arma in più!