

## Aloe e bambini: 3 modi per usare i nostri prodotti con i più piccoli



L'Aloe viene definita spesso come una pianta magica, ma ha anche delle controindicazioni, soprattutto per alcuni consumatori "speciali", come le donne incinte e i più piccoli, o chi soffre di specifiche patologie. Vediamo quali sono i 3 modi in cui puoi usare in modo corretto l'Aloe con i bambini.

L'aloe vera è ricca di **proprietà importanti**, anche per i più giovani:

- cicatrizzanti
- antinfiammatorie ed emollienti
- rigeneranti
- analgesiche
- disintossicanti

Questi benefici sono testimoniati da **studi scientifici**, che hanno affermato come l'Aloe possa essere importante anche per i bambini con **qualche piccolo accorgimento**, ad esempio nelle dosi. Non è un caso che l'Aloe sia alla base di spray e creme per la cura del raffreddore dei nostri figli, fungendo da emolliente che umidifica le mucose e favorisce così la decongestione.

Ti elenchiamo 3 modi per usare l'Aloe con il tuo bambino.

### 1. Per ferite, ustioni e dermatiti

L'Aloe Vera ha un'azione lenitiva, sfiammante e nutriente **per la pelle**: per questo è utile in caso di secchezza, arrossamenti, prurito, piaghe, eritemi, dermatiti, gonfiore, eruzioni cutanee o anche ferite. Inoltre l'azione rigenerante assicura una rapida sostituzione di cellule epiteliali morte con quelle nuove: una caratteristica da non sottovalutare vista la vivacità dei bambini e i frequenti graffi.

Per un uso dermatologico ti consigliamo di scegliere i nostri **prodotti Bio**: qui il componente fondamentale è l'Aloe, accompagnato da **Oli Essenziali Naturali** selezionati per il disturbo specifico.

Tieni sempre in casa il [Gel di Aloe Vera](#): un asso nella manica, utile in tutte le situazioni appena descritte. Ricorda di non esagerare mai nelle quantità ed evita un uso prolungato.

[Qui ne parla anche il nostro Naturopata!](#)

## **2. Come succo di frutta**

I bambini sono golosi di succo di frutta: e se scegliessi un succo a base di Aloe?



I succhi puri all'Aloe hanno un gusto acidulo, che potrebbe non piacere ai più piccoli, sempre alla ricerca di **qualcosa di dolce**. Inoltre devi far attenzione a un dettaglio della composizione: almeno fino ai 12 anni, preferisci quelle bevande in cui **non** viene usata la **foglia intera**. Le sostanze qui contenute, come l'aloina, possono infatti causare irritazioni gastro-intestinali, mal di stomaco, crampi e diarrea.

Ti consigliamo di provare il puro succo di Aloe unito a frutti dolcissimi, che trovi in [Aloe Tai Mirtillo](#) e [Aloe Tai Melograno](#): qui le caratteristiche dell'aloe si sommano a quelle degli altri ingredienti, di cui non è presente il solo aroma, ma la polpa. Se invece pensi che non guasterebbe un tocco esotico, puoi provare i nuovissimi [AloeGoji](#) e [AloePapaya](#), entrambi senza aloina. I tuoi bambini apprezzeranno!

Ricorda di utilizzarne una **dose dimezzata** (circa 25 ml) e di non lasciarlo assumere ai più giovani tutti i giorni.

### 3. Per piatti gustosi e coloratissimi

Infine l'Aloe può entrare anche nell'alimentazione dei bambini.



I piccoli, almeno quelli italiani, hanno una predilezione per la pasta: per questo potresti usare periodicamente la nostra [Pasta di semola integrale Cappelli all'Aloe vera](#).

Puoi utilizzarla con **condimenti sfiziosi**, a base di verdure e salse, o più semplicemente condirla con la **passata di pomodoro**. Anche per quanto riguarda i **formati**, hai a disposizione un vasto assortimento: se possiamo darti un consiglio, noi scommettiamo sui [Riccioli!](#)

Le idee contenute in questo articolo sono suggerite dal nostro Naturopata: ti ricordiamo che i prodotti a base di Aloe **non sono farmaci**, devono essere intesi come rimedi naturali o coadiuvanti. Per problemi reali di salute **consulta** sempre il tuo medico o, in questo caso, **il pediatra**.

Ora aspettiamo il parere dei giudici più spietati: facci sapere il verdetto dei bambini di casa!