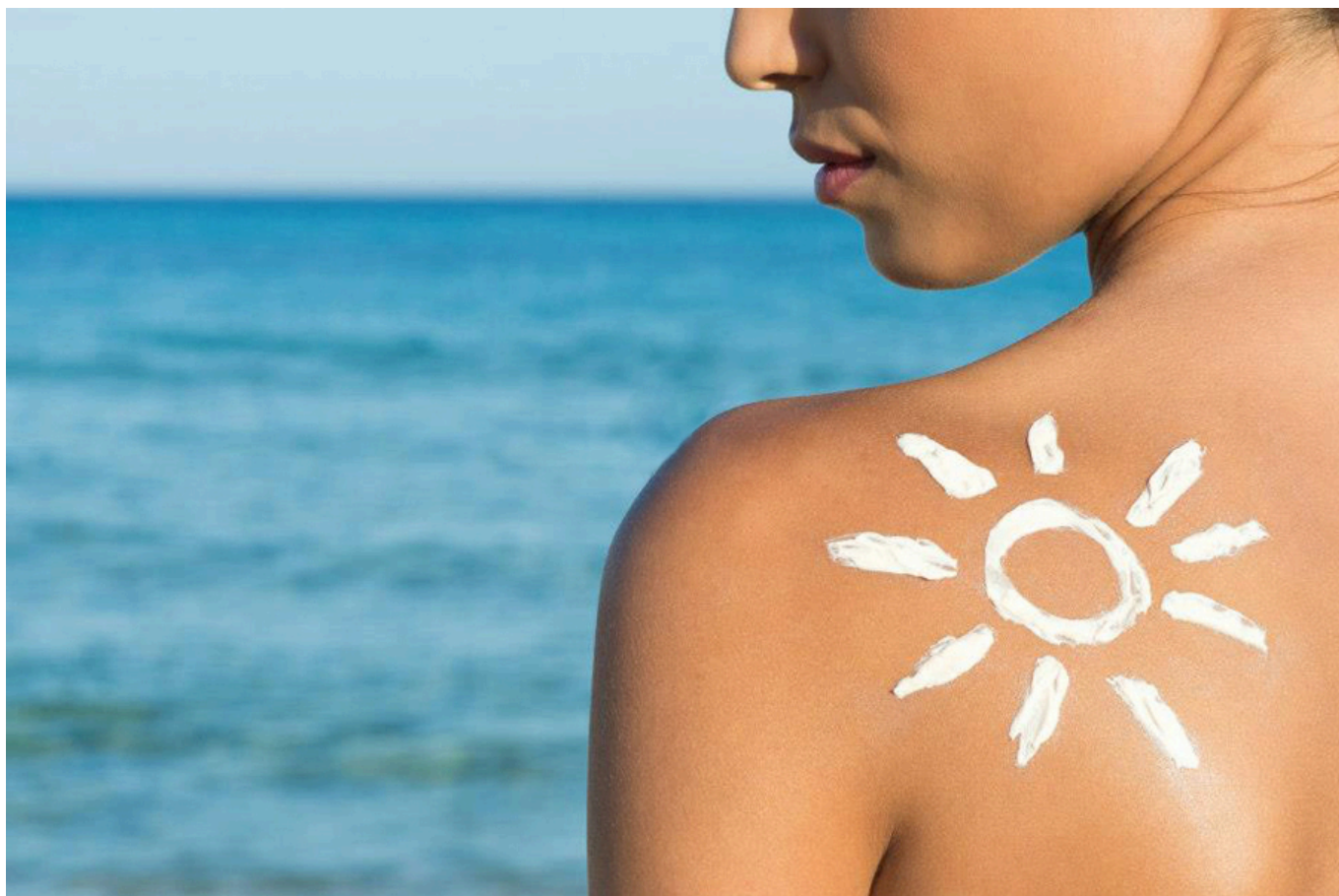


A come Abbronzatura, A come Aloe.



Il **clima primaverile** e le giornate soleggiate preannunciano l'arrivo della **bella stagione** e con questa si avverte il desiderio di trascorrere il proprio tempo all'aria aperta, di indossare **abiti più leggeri**, di **passeggiare**, di **andare in bici**, di trascorrere momenti **al mare**, di far godere alla propria pelle dei tanto sospirati raggi solari a beneficio anche dell'umore.

Allora meglio farsi trovare pronti, meglio **preparare la nostra pelle** per giovare senza rischi e in maniera salutare dell'**esposizione al sole**.

Il sole infatti svolge funzioni fondamentali per il nostro organismo: **stimola la sintesi organica di vitamina D**, **favorisce il tono fisico**, muscolare e dell'umore, **migliora la funzionalità del sistema immunitario**, in generale conferisce **rinnovato vigore** e, soprattutto, **illumina la vita!**

Una **pelle abbronzata** in modo sano dona una nuova luce, rende più belli, ci ravviva fuori e dentro. Per avere un'abbronzatura dorata e uniforme si può partire già **scegliendo i cibi giusti**, prediligendo frutta e ortaggi dai colori accesi: **giallo, arancione, rosso**; quindi via libera a carote, albicocche, pomodori, zucca gialla, fragole, insalate, cicoria, lattughe, meloni, peperoni, ciliegie, cocomeri.

Per favorire un'abbronzatura **perfetta, duratura** e, prima di tutto, **sana** è importante esporsi gradualmente e con accortezza, **evitando le ore più calde del giorno**. È inoltre fondamentale fare uso di una buona crema solare per mantenere la pelle morbida, idratata e splendente.

Il [gel abbronzante a base di Aloe Vera](#) rappresenta un valido alleato per ottenere

un'**abbronzatura intensa e sicura**.

Specifici principi funzionali quali **tirosina** e **riboflavina** stimolano un'abbronzatura più rapida e intensa e mantengono a lungo la pigmentazione dei tessuti, grazie anche all'azione del **DHA**; l'**Aloe Vera**, elemento caratterizzante di questo gel, insieme alle proteine del grano, grazie alla loro azione sinergica, proteggono da scottature e garantiscono un'idratazione ottimale e un corretto apporto di sostanze nutritive, oltre a un effetto **lenitivo**.

Abbronzarsi bene, abbronzarsi con [Benessence!](#)