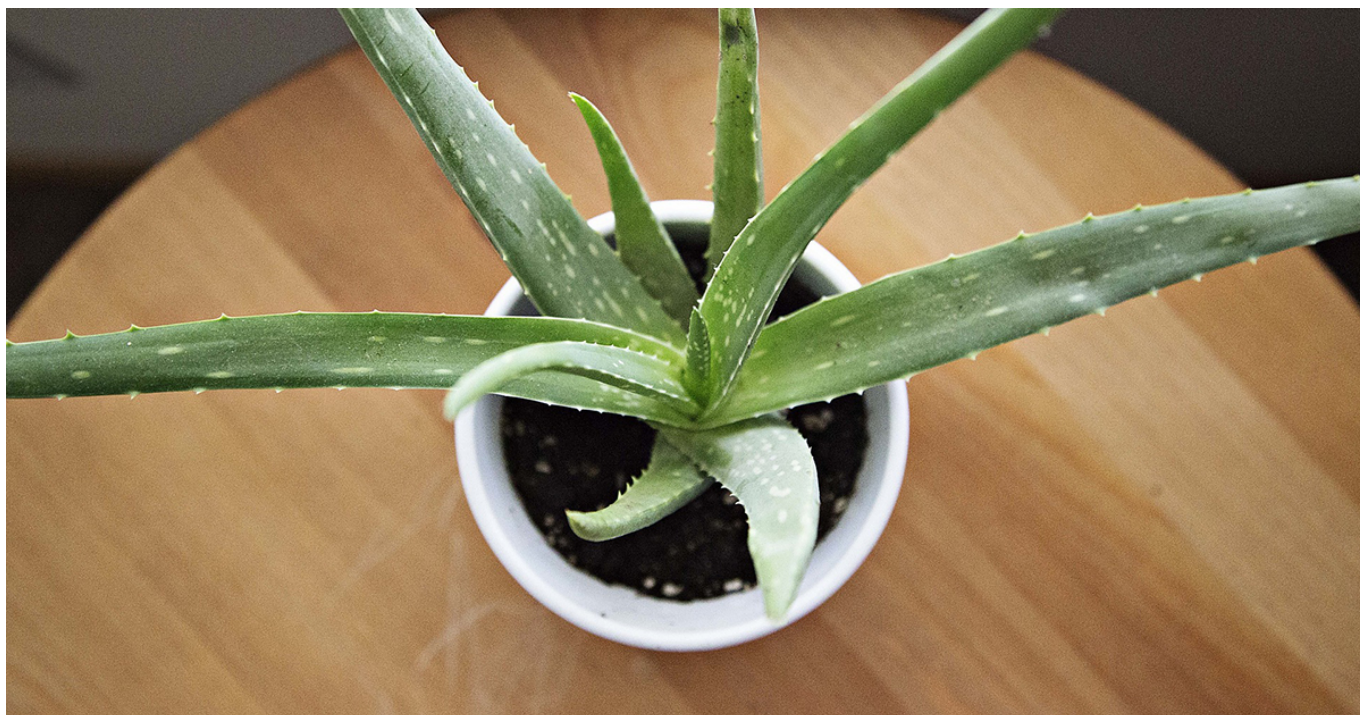


## 5 cose che (forse) non sapevi sull'Aloe Vera



Abbiamo imparato a conoscere i segreti di questa pianta quasi magica, ma siamo certi che non sai ancora proprio tutto: ecco 5 cose che non sapevi sull'Aloe Vera.

Una **pianta antichissima**, dalla storia geograficamente ampia e ricca di aneddoti, usata ancora oggi per la **salute di uomo e animali**. Ecco perché non si finiscono mai di scoprire i segreti dell'Aloe.

### 1. Da dove viene l'Aloe

Una ricerca effettuata da Nina Rønsted, del museo di storia naturale di Copenaghen, e Olwen Grace, del Royal Botanic Gardens di Londra, ha attraversato gli ultimi **19 milioni di anni di storia dell'Aloe**, ripercorrendo la diffusione nel continente africano per arrivare a quello che dovrebbe essere il vero luogo di provenienza: una zona della **penisola arabica** dove si trovano ancora oggi sette specie diverse di Aloe.

Oggi le coltivazioni si trovano in tutte le zone temperate, come anche in Italia dove troviamo le serre di [Benessence](#), a Termoli; uno dei punti di forza della nostra azienda.

### 2. L'Aloe ti difende dalle sostanze nocive

È stato accertato che assumere Aloe, nelle sue forme più varie, aiuti a **difendersi da componenti dannosi per la salute**: infatti le sostanze contenute nella pianta creerebbero una sorta di **membrana protettiva sulle pareti intestinali** che impedisce appunto l'assorbimento di questi nemici del nostro benessere.

Diventa quindi importante alimentarsi in modo sano e corretto: fai un giro nella categoria [Cucina e Tisane](#) e mettiti alla prova ai fornelli!

### 3. Antiche leggende e Aloe

Molti personaggi e popoli celebri dell'antichità utilizzavano l'Aloe e addirittura la ritenevano sacra. **Magia celeste** per le popolazioni americane, pianta dell'immortalità per gli egizi e segreto di bellezza delle loro regine, utilizzata nelle campagne militari, **medico in vaso** per Cristoforo Colombo e **dotata di una forza misteriosa** per il naturalista Paracelso.

Attraverso queste testimonianze ci rendiamo conto di come la natura abbia sempre curato l'uomo e possa continuare a farlo ancora ai nostri tempi.

### 4. Con l'Aloe non si invecchia

L'Aloe è un perfetto antiossidante: grazie alla sua capacità di **contrastare i radicali liberi** può funzionare perfettamente per prevenire l'invecchiamento. Agendo a livello cellulare permette di combattere dall'interno anche gli aspetti esteriori, o può essere inserita nella composizione delle creme ad uso esterno.

Le rughe non saranno più un tuo problema con l'Aloe: visita la nostra sezione [Viso!](#)

### 5. L'Aloe è sportiva

Nell'Aloe troviamo componenti come l'arginina, la vitamina A, B1, B2, B12, C, E, l'acido folico e la niacina: tutte sostanze perfette per **sostenere e reintegrare** ciò che si viene a perdere durante l'attività fisica, anche intensa. Per gli sportivi è quindi un'ottima abitudine quella di **consumare abitualmente Aloe** e di utilizzare un integratore ad hoc.

Scopri il nostro [Aloe Power Juice](#), pensato proprio per chi ama l'attività sportiva!

Ti abbiamo fatto conoscere 5 nuove cose sull'Aloe Vera: ora non hai più scuse, non potrai farne a meno!