

# 10 Motivi per Bere il Succo di Aloe Vera



L'Aloe contiene sostanze nutritive bilanciate in modo ideale per la salute del nostro organismo: per questo bere il Succo di Aloe Vera può aiutarti ad avere una vita più sana.

Ecco i 10 motivi che ti convinceranno dell'utilità e dei benefici del [Succo di Aloe Vera](#):

**1) Depurare l'organismo:** la vita moderna è purtroppo caratterizzata da stress, abitudini alimentari poco sane e inquinamento. Il succo di Aloe Vera è un rimedio utilissimo per purificare l'organismo, e grazie a vitamine e minerali aiuta a superare i piccoli stress quotidiani.

**2) Una carica di amminoacidi:** l'organismo ha bisogno degli amminoacidi per dare vita alle proteine; nel succo di Aloe Vera sono presenti 7 amminoacidi essenziali e un totale di 19 amminoacidi. Abbinato ad una corretta alimentazione, è utile al nostro corpo per sfruttare le proteine necessarie.

**3) Migliorare la digestione:** il succo di Aloe Vera è un alleato per ristabilire la regolarità intestinale e ridurre problemi come i bruciori di stomaco. Con una buona digestione l'organismo riesce a ricavare ed assorbire meglio le sostanze nutritive presenti negli alimenti.

**4) Fare attenzione agli zuccheri nel sangue:** per chi ha paura di sviluppare il diabete, è consigliato abbinare ad una dieta corretta il succo di Aloe Vera, utile per regolare i livelli di zuccheri nel sangue.

**5) Un aiuto contro le infiammazioni:** il Succo di Aloe Vera può contribuire a minimizzare i sintomi di un'infiammazione nell'organismo.

**6) Avere un sistema immunitario forte:** il sistema immunitario può lavorare in modo più efficiente grazie all'Aloe Vera; questa ha infatti proprietà antisettiche e antibatteriche, e contiene

polisaccaridi, sostanze importanti per la difesa dell'organismo.

**7) Proteggere il cuore:** due sono le caratteristiche utili per il cuore, ovvero l'abbassamento dei livelli di colesterolo LDL e la depurazione del sangue. Queste proprietà dell'Aloe fanno sì che i vasi sanguigni siano sani e le cellule rigenerate.

**8) Avere cura della pelle:** come il gel, anche il Succo di Aloe ha effetti benefici per la pelle, dalle proprietà antinvecchiamento alla capacità di alleviare acne e irritazioni.

**9) Avere più energia:** per ritrovare benessere, slancio ed energia il succo di Aloe Vera può essere utile in un periodo di particolare stress o durante le diete.

**10) Attenzione alla salute della bocca:** svolgendo un'azione antibatterica e antimicrobica naturale, e contenendo vitamine e minerali utili per la rigenerazione delle cellule, l'Aloe previene e aiuta a curare infiammazioni delle gengive o piccole afte.

Nel nostro e-commerce trovi diverse proposte di Succo di Aloe, nella sezione [Aloe da Bere](#).

Ti ricordiamo che l'Aloe non costituisce comunque un rimedio miracoloso e che è fondamentale portare avanti una vita sana. Inoltre esagerare nei dosaggi può portare ad indesiderati effetti lassativi; per questo è sconsigliata l'assunzione di succo di Aloe Vera in gravidanza e durante l'allattamento.